

Hiver 2015

Des résultats encourageants

Les Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG) font partie des hôpitaux fondateurs de la Fondation ART-THERAPIE. Dans le Service de l'enseignement thérapeutique, dirigé par le Prof. Alain Golay, la danse-thérapie et l'art-thérapie font partie intégrante de l'offre de soins multidisciplinaire. Et les résultats sont extrêmement positifs.

Quelle importance attribuez-vous à la thérapie dans le concept thérapeutique de votre département?

Prof. Alain Golay: La danse-thérapie et l'art-thérapie font partie intégrante des programmes de perte de poids mis en œuvre dans le Service d'enseignement thérapeutique pour maladies chroniques - diabète-obésité.

Où se positionnent l'art-thérapie et la danse-thérapie dans l'offre multidisciplinaire de votre service?

Les art-thérapeutes et les danse-thérapeutes travaillent dans un service de médecine au même titre que les médecins, infirmières, psychologues et diététiciennes. Cette approche interdisciplinaire est très efficace chez les patients qui ont des difficultés à



s'exprimer lorsque la douleur psychique est trop intense.

Quels problèmes la danse-thérapie peut-elle concrètement contribuer à résoudre?

Les patients obèses ont une faible estime d'eux-mêmes et une image de leur corps qui est dévalorisée. Ils sont doublement enfermés: dans leur corps et chez eux, à leur domicile, par crainte du regard d'autrui.

Quels sont les effets à long terme que vous constatez chez les patients?

La danse-thérapie permet de stimuler les capacités qui sont encore préservées chez les patients obèses. Après 18 et 36 semaines de danse-thérapie, les patients obèses améliorent significativement l'estime d'eux-mêmes et leur qualité de vie.

Echo des médias

La revue féminine **Brigitte** a présenté en octobre la Fondation à la rubrique «Die gute Idee». La revue spécialisée **Forum der Kunsttherapie** a publié en mai une contribution de huit pages sur les résultats de la première étude multicentres portant sur les effets de l'art-thérapie sur les adolescents en surpoids. Cette étude a été réalisée dans les trois hôpitaux membres fondateurs de la Fondation ART-THERAPIE, à Genève, Lugano et Winterthour.

Congrès et colloques

Les thérapeutes de la Fondation ART-THERAPIE participent régulièrement à des séminaires et à des congrès. Ils ont notamment été représentés cette année à la rencontre annuelle de la communauté de travail *Musico-thérapie* en néonatalogie qui s'est tenue à Hambourg du 21 au 23 mars; ils ont également participé au congrès mondial *World Association for Infant Mental Health* du 14 au 18 juin à Edimbourg, à la *Journée Suisse de l'art-thérapie* et au symposium du 7 au 8 novembre à Berne ainsi qu'au *11e SPZ-Symposium* sur les thèmes de la neurobiologie, du développement et de l'école, organisé le 27 novembre à Winterthour par le Département de médecine pour enfants et adolescents de l'Hôpital cantonal de Winterthour.

«Danser, c'est comme parler en silence. C'est dire plein de choses sans dire un mot.»

Yuri Buenaventura, musicien



Au cours des 36 séances de danse-thérapie, l'estime d'eux-mêmes s'améliore sensiblement.

Des sons bienfaisants

La petite Claudia, trois mois, est couchée, détendue et attentive, dans le berceau musical. Après avoir déjà été hospitalisée peu après sa naissance à la maison, elle se retrouve à nouveau à l'Hôpital cantonal de Baden, avec sa maman. La thérapeute musicale, Renate Nussberger, fait vibrer comme sur une harpe les cordes placées sous le petit lit, produisant ainsi des vibrations perceptibles qui aident la petite patiente à se détendre. Les tensions et les peurs s'estompent, un sentiment de calme et de protection s'installe, qui se transmet également à la maman, puis à nouveau de celle-ci à son enfant.



La musique, les sons, les vibrations et les voix utilisées à des fins thérapeutiques offrent un soutien bienvenu aux nouveau-nés surtout, tout en les renforçant. Séparés physiquement de leur maman, ils sont exposés à des stimuli inhabituels, tels que des odeurs, des voix, des examens ou des interventions douloureuses qui ont un effet anxiogène. La musicothérapie finement adaptée aux petits patients les protège d'une sur-stimulation et a un effet bénéfique sur le système de régulation du stress encore en développement à cet âge ainsi que sur le réseau neuronal. Combinée avec des soins médicaux, la musicothérapie soutient et accélère la guérison des petits patients.

Des expériences enrichissantes

Quelque 21 thérapeutes et stagiaires de tous les hôpitaux affiliés à la Fondation et les responsables de la Fondation se sont retrouvés à l'Hôpital pédiatrique universitaire de Bâle (UKBB) pour le 3ème colloque de l'art-thérapie organisé par la Fondation ART-THERAPIE. Exposés, échanges d'expériences et visite guidée du Musée de la musique de Bâle sous la houlette de *Christine Erb*, musico-thérapeute à l'UKBB, étaient au programme de cette journée. Le président de la Fondation *Prof. Alain Golay*, chef du Service d'enseignement thérapeutique pour maladies chroniques à l'Hôpital universitaire de Genève (HUG), a présenté à cette occasion le programme d'éducation thérapeutique pour les patients obèses et a montré les effets positifs et durables de la danse-thérapie et de l'art-thérapie sur ces derniers. *Renate Nussberger*, musico-thérapeute à l'Hôpital cantonal de Baden, a insisté, dans sa présentation du programme de musico-thérapie développé pour le service de néonatalogie, aussi bien sur la promotion de la perception corporelle et la détente que de la relation mère-enfant, souvent bloquée. *Monika Esslinger*, musico-thérapeute à l'UKBB, a parlé de la musico-thérapie centrée sur la relation et la famille dans le domaine de la néonatalogie. Les connaissances tirées de la psychologie du développement, de la recherche sur les nouveau-nés et des études sur le stress et la douleur sont prises en compte dans ces deux programmes thérapeutiques.



De précieuses offres thérapeutiques

Grâce aux dons de donateurs privés et institutionnels, la Fondation ART-THERAPIE soutient des programmes d'art-thérapie, de musico-thérapie et de danse-thérapie destinés aux nouveau-nés, aux enfants et aux adolescents malades et hospitalisés dans neuf établissements suisses, à savoir:

Depuis 2008: Bâle: Universitäts-Kinderspital beider Basel (UKBB), néonatalogie, soins intensifs, orthopédie; **Genève:** Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), Service d'enseignement thérapeutique pour maladies chroniques; **Lausanne:** Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV), Hôpital de l'Enfance et Unité d'Hospitalisation Psychiatrique pour Adolescents; **Lugano:** Ospedale regionale di Lugano (EOC), Service de pédiatrie; **Winterthur:** Kantonsspital Winterthur (KSW), Centre pédiatrique social; **Zurich:** Universitäts-Kinderspital Zürich (KISPI), soins intensifs.

Depuis 2011: Baden: Kantonsspital Baden, Service prénatal et Néonatalogie; **St. Gall:** Ostschweizer Kinderspital, Pédiatrie et Service psychosomatique/psychothérapie. **Depuis 2012: Coire:** Kantonsspital Graubünden, Département de pédiatrie, Néonatalogie.

Tout sous un même toit

Cet automne, l'art-thérapie et la musico-thérapie ont pu déménager dans des salles de thérapie plus grandes à l'Hôpital pédiatrique de Suisse Orientale, à l'Ostschweizer Kinderspital à St-Gall. Les trois thérapies créatives sont donc désormais sous un même toit dans ancienne maison d'habitation qui se trouve au milieu du site hospitalier.



Votre don pour des thérapies aussi efficaces que précieuses

Le séjour en milieu hospitalier est, pour les enfants, lié à des souffrances et des angoisses, qu'ils ne peuvent souvent pas exprimer. La peinture et le dessin, la musique ou la danse les aident à s'exprimer et à supporter cette expérience souvent douloureuse.

Contribuez à ce qu'ils puissent bénéficier de ces thérapies efficaces.

Votre don à la Fondation ART-THERAPIE est fiscalement déductible et fait l'objet d'une lettre de remerciement à partir d'un montant de 50 francs.

Un grand merci!

Fondation ART-THERAPIE, 1206 Genève
Compte de chèque postal: 12-731551-9
IBAN: CH 29 900 0000 1273 1551 9

Banque: Lombard Odier Darier Hentsch & Cie
IBAN: CH58 0876 0000 0500 4700 0
Dons en ligne sur www.arttherapie.org