

RIVISTA
DI ATTUALITÀ
E BENESSERE



FARMACIE SPAZIOSALUTE



Fondazione Art-Therapie



FONDATION ART-THERAPIE

*"L'arteterapeuta mi aiutava ad aiutarmi.
Ho scoperto che forse la medicina
per la mia malattia fosse proprio l'arte."*

Carla, 18 anni, paziente anoressica
all'Ospedale regionale di Lugano

La nostra missione

Creata il 31 luglio 2008 a Ginevra, la Fondazione ART-THERAPIE è un'organizzazione senza scopo di lucro e riconosciuta di pubblica utilità per decreto del Consiglio di Stato del Canton Ginevra. La fondazione ha come scopo quello di sostenere i programmi di arteterapia e musicoterapia che facilitano la guarigione dei neonati,

dei bambini e degli adolescenti gravemente ammalati e ricoverati negli ospedali di Baden, Basilea, Berna, Coira, Friburgo, Ginevra, Losanna, Lucerna, Lugano, San Gallo, Winterthur e Zurigo. La fondazione, inoltre, esamina e risponde a tutte le richieste degli ospedali che desiderano integrare questi programmi. Da febbraio la ticinese Silvana Mombelli Thommen è la responsabile amministrativa della fondazione.

I nostri valori

La Fondazione ART-THERAPIE desidera offrire l'accesso all'arteterapia e alla musicoterapia al maggior numero di bambini infortunati, ammalati e ricoverati per contribuire così alla loro guarigione. La fondazione rispetta i contenuti della Convenzione internazionale sui diritti dell'infanzia dell'ONU, assicurando le cure sanitarie necessarie al benessere dei bambini ed è membro di ProFonds, associazione mantello svizzera delle fondazioni di utilità pubblica.

I nostri obiettivi

- Sviluppare le attività d'arteterapia e musicoterapia per i bambini ricoverati presso ospedali e altre strutture di cura in Svizzera.
- Contribuire agli studi e alle ricerche scientifiche legati all'arteterapia e alla musicoterapia.
- Promuovere l'arteterapia e la musicoterapia nei circuiti medici e presso la popolazione, come complemento alle cure mediche prodigate ai bambini gravemente ammalati.
- Favorire gli scambi tra tutte le persone coinvolte nell'arteterapia e nella musicoterapia.

L'arteterapia e la musicoterapia

Per i bambini e gli adolescenti ricoverati in seguito a malattia o incidente, l'ospedalizzazione è un'esperienza drammatica e spesso anche dolorosa. L'arteterapia dà loro la possibilità di esprimersi e di esternare la sofferenza attraverso la creatività e la fantasia, agevolando la comunicazione con il personale curante e con i propri cari. L'arteterapia, la musicoterapia e la danzaterapia sono innovativi approcci terapeutici non invasivi. Integrate in un concetto di cura multidisciplinare e adattate alle esigenze del paziente, queste terapie favoriscono e accelerano il processo di guarigione. Esse offrono un sostegno mirato al paziente e lo aiutano a comunicare attraverso canali non verbali, distanziarsi dalla sofferenza e dal dolore, attingere nuova energia e affrontare la malattia, rielaborare l'esperienza dell'ospedalizzazione, rafforzare l'autostima e migliorare la qualità della vita.

Per i neonati malati e per i prematuri, l'improvvisa separazione dalla mamma alla nascita e la degenza in un ambiente altamente tecnicizzato come il reparto di neonatologia o di cure intensive è un'espe-

rienza traumatica. La musicoterapia è un adeguato intervento individuale di stimolazione e di comunicazione in un momento in cui non è possibile impiegare altre terapie. Essa contribuisce a calmare la respirazione e il ritmo cardiaco, indurre il sonno profondo e migliorare la percezione. La musicoterapia favorisce inoltre la costruzione di un solido rapporto tra i genitori e il bambino, lo sviluppo cerebrale e il successivo sviluppo motorio e prelinguistico.

Il sito www.arttherapie.org fornisce tutte le informazioni sulla fondazione.

L'arteterapia all'Ospedale regionale di Lugano EOC – Sede Civico

L'introduzione dell'arteterapia all'Ospedale regionale di Lugano risale al 2005 e oggi è parte integrante dell'offerta terapeutica interdisciplinare in seno al servizio di pediatria, sotto la direzione del primario dr. Valdo Pezzoli. Due terapeute si occupano dei bambini e degli adolescenti ospedalizzati o in regime di assistenza ambulatoriale. Le sedute, individuali o di gruppo, normalmente completano le altre cure proposte. L'arteterapia è integrata anche nel trattamento di gravi disturbi dell'alimentazione. Il programma "Schema corporeo", inoltre, prevede una seduta di arteterapia prima e dopo un intervento chirurgico. L'obiettivo è quello di dissipare le paure prima dell'operazione. Dall'inizio del 2017, l'arteterapia si applica anche ai pazienti affetti da disgrafia.



L'espressione creativa contribuisce al recupero delle forze nella giovane paziente, Ospedale regionale di Lugano EOC



Musicoterapia presso il prematuro, Ospedale universitario di Ginevra



Fate una donazione per i bambini in ospedale – ora più che mai!

Durante la crisi del coronavirus l'effetto stabilizzante dell'arteterapia e della musicoterapia è stato estremamente importante per bambini e giovani in ospedale e lo è tuttora.

È possibile inviare la propria donazione in modo rapido e comodo dal nostro sito internet: con Twint, PostFinance, carta di credito o PayPal. Basta scegliere l'importo da donare per permettere ai giovani pazienti ricoverati negli ospedali svizzeri di beneficiare dell'efficace approccio dell'arte- e della musicoterapia.

www.arttherapie.org/it/fare-un-dono-it