

# L'art et la musicothérapie: une approche multidisciplinaire

La Fondation ART-THERAPIE promeut des programmes d'art et de musicothérapie qui soutiennent le rétablissement d'enfants, nouveau-nés et de jeunes gravement malades et hospitalisés. Découvrez plus en détails l'effet de ces thérapies et comment elles fonctionnent.



Dessin fait par un jeune patient au CHUV

«Nous avons vu avec grand plaisir des enfants chez qui la parole a pu se libérer et évoluer en faisant confiance au contexte et à l'art-thérapeute, enfants avec retard du développement et du langage, enfants victimes d'abus, enfants isolés, allophones etc. Je suis convaincue de l'importance et de la complémentarité de l'art-thérapie aux soins de l'enfance...».

Dre Olga Sidiropoulou  
Cheffe de filière, CHUV



La pandémie a eu un fort impact sur la santé mentale de la population, en particulier des jeunes. Les restrictions sanitaires, l'isolement social et le caractère obligatoire sont des sources d'angoisse et de stress chez de nombreuses personnes aggravant souvent la santé mentale de personnes déjà fragiles. L'art et la musicothérapie aident à soulager la détresse et permettent à l'enfant de mieux comprendre et exprimer ses émotions: créer devient «objet de guérison». Ce sont des thérapies douces, non-invasives et très efficaces. Grâce à leurs approches plurielles, elles offrent de nouvelles possibilités dans le processus de guérison. L'art et la musicothérapie incluent des traitements par divers moyens

artistiques: arts plastiques et visuels, musique, danse, théâtre et jeux de rôle. Ces mesures thérapeutiques, reconnues dans les milieux spécialisés, permettent de soutenir et d'accélérer les processus de guérison en cas de maladies graves, chroniques ou psychosomatiques ainsi qu'en cas d'accident et permettent d'améliorer la condition du patient dans son entièreté.

La Fondation ART-THERAPIE a pour mission de soutenir la mise en place de programmes d'art et de musicothérapie au sein de 4 hôpitaux partenaires répartis dans toute la Suisse: Fribourg, Genève, Lausanne, Aarau, Berne, Lugano, Bâle (2), Lucerne, Coire, Saint-Gall, Winterthour, et Zurich (2). Ces

programmes encouragent la guérison d'enfants hospitalisés. Elle est reconnue comme organisme d'utilité publique et s'inscrit dans le courant lié à la Convention internationale des droits de l'enfant et des objectifs de Développement durable de l'ONU, en assurant des soins de santé de qualité aux patients (ODD objectif 3 - bonne santé et bien-être). Créée en 2008 par Charlotte Leber, la Fondation compte aujourd'hui 17 programmes, solidement ancrés dans les hôpitaux partenaires et réalisés par des thérapeutes qualifiés. La Fondation ART-THERAPIE soutient également des projets de recherche qui utilisent l'art- et la musicothérapie comme instrument de soin.



#### NOS OBJECTIFS

- Développer les activités d'art et de musicothérapie au sein des services pédiatriques des hôpitaux Suisses;
- Contribuer aux études et recherches scientifiques liées à l'art et la musicothérapie;
- Promouvoir l'art et la musicothérapie auprès des milieux médicaux et du grand public;
- Favoriser les échanges entre les acteurs liés à l'art et à la musicothérapie.

Au sein du Service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (SUPEA) de l'hôpital universitaire de Lausanne (CHUV), la Fondation soutient un programme d'art et de musicothérapie pour les enfants présentant des troubles pédo-psychiatriques. Le programme met en place différentes activités afin de permettre aux patients un retour à une vie équilibrée au sein de leurs familles: les plus jeunes (2 à 12 ans) bénéficient de sessions d'art thérapie aux Centres de jour, les adolescents de l'UHPA de sessions de musicothérapie et un nouveau projet de recherche innovant et prometteur permettra grâce à la musicothérapie le développement d'une nouvelle méthode de traitement préventif et non-invasif pour les adolescents présentant un état mental à risque pour la psychose. A Genève, la Fondation soutient notamment un programme au sein de l'unité d'éducation thérapeutique du patient des hôpitaux universitaires. Ce programme s'inscrit dans une prise en charge globale et préventive afin de permettre aux jeunes présentant des troubles du comportement alimentaire et/ou en situation d'obésité d'apprendre à mieux gérer leur maladie et ainsi à limiter les complications importantes.

Sophie Tarchin  
Fondation ART-THERAPIE

#### Pour plus d'infos

Rendez-vous sur  
[www.arttherapie.org](http://www.arttherapie.org)

Fondation ART-THERAPIE  
Rue de Beaumont 11  
1206 Genève  
[info@arttherapie.org](mailto:info@arttherapie.org)  
078 838 24 26